

令和2年4月21日

学生の皆様へ

高知リハビリテーション専門職大学

高知リハビリテーション学院

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について（通知）

### （第2報）

国内における新型コロナウイルス感染者の増加傾向が続いており、4月16日に、国は対象地域を全都道府県に拡大した「緊急事態宣言」を発令しました。

これを受けて、4月17日、高知県知事から県民に対して「外出自粛」の要請がありました。医療崩壊を避けるために、学生の皆さんには、5月6日まで不要不急の外出を控えるよう強く要請します。

新型コロナウイルス感染拡大の早期の収束には、一人一人が自分の身を守り、感染を広げない行動が必要となります。自分と友人、大切な人の健康と生命を守るために、当分の間、学生生活を送るうえで以下の注意事項を守り、適切な対応をとるよう要請します。

#### 1. 日常生活における基本的な注意事項

(1) 感染防止の観点から、できるだけマスクの着用に努めてください。

※マスクは、取り換えシートなどを使い大切に使いましょう。

(2) 咳エチケット（マスクの着用、ティッシュやハンカチ、袖を使って鼻や口を押さえること）を徹底してください。

(3) 教室入退出時には、各教室に設置したアルコール消毒液等による消毒を行ってください。

※アルコール過敏症などの症状のある学生は、自ら、非アルコール消毒液などを持参するか、石鹸水などでの手洗いを丁寧に行ってください。

(4) 普段から石鹸等による20秒以上の流水手洗い、こまめなうがい心がけましょう。

(5) 毎日体温を測定し記録しておくなどの健康チェックに努めてください。

(6) 室内の換気を頻繁に行うよう気を付けてください。

なお、登校時、教室等で、授業終了時から次の授業までの間に換気を行います。ご協力ください。

(7) 近距離での会話を避けてください。また、食事の際には、対面での食事を避け、距離を保ち食事をとるようにしましょう。

近距離、対面での会話が避けられない場合には、必ず、マスクを着用しましょう。

(8) 不要不急の外出は控えるようにし、特に「3つの密」（換気の悪い閉鎖空間、人が密集する場所、密接した距離での会話）を徹底的に避けるようにしてください。

※室内イベントへの参加、カラオケ、レストラン、自宅等での複数人での食事会等の密閉空間での集まりを避けるとともに、行列等の際には、周囲の方との間隔を2m以上保つようにしてください。

また、感染者数の拡大が懸念される地域はもとより、県外や他地域への移動は、極力控えて下さい。

(9) 学生自身はもちろん、ご家族を感染から守るためにも、感染が収束に向かうまでの間、アルバイト・学外活動等の自粛をお願いします。

(10) 高齢者や基礎疾患のある方の重症化リスクの高さが明らかとなっています。

感染者本人が無症状のまま感染させてしまう恐れもあるため、できる限り高齢者や基礎疾患のある方との接触は避けましょう。

(11) 学内で感染者が確認されたときに備え、自身の行動を記録しておきましょう。

(12) 日頃から、免疫力を高めるため、十分な睡眠と栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

(13) 新型コロナウイルスの報道や日常生活の変化で不安を感じることは当たり前の反応です。不安を感じた時など、何かありましたら、主任教員にご相談ください。

## 2. 発熱等の症例を発症した場合

(1) 発熱等の症例がみられる場合は、無理に登校せず、学校を休み、外出を控えてください。

(2) 主任教員等への電話等により、連絡をし、教員等の指示に従ってください。

(3) 医療機関を受診する際は、必ず、事前に電話連絡のうえ、受診してください。

(4) 発熱等の症例が治まるまでは、毎日体温を測定し、記録してください。

## 3. 新型コロナウイルスの感染が疑われる場合

(1) 以下の症状等に該当する場合は、帰国者・接触者相談センターに相談してください。

①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合

②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

③味覚・臭覚に異常を感じる場合

④新型コロナウイルスの感染者の濃厚接触者である可能性や新型コロナウイルス感染者が発生した

国や地域（国内を含む）を2週間以内に訪問し、感染の疑いがあると思われる場合

※相談後の受診は、帰国者・接触者相談センターから受診を進められた医療機関を受診してください。

#### 4. 新型コロナウイルスの感染が確認された場合

- ①保健所等の行政機関の指示に従い、適切対応するとともに事務局までご連絡ください。
- ②地方自治体が行う感染経路の特定や濃厚接触者特定のための調査等に協力をお願いします。

#### 5. 濃厚接触者に特定された場合

- ①保健所からの指示がありますので、その指示に従うとともに事務局までご連絡ください。
- ②陰性と判定されても、念のため検査後2週間は自宅待機となります。
- ③「2次接触者」（濃厚接触者に濃厚接触した方）特定のための調査等に協力をお願いします。

#### 6. 大学連絡窓口

○高知リハビリテーション専門職大学・高知リハビリテーション学院 事務局

電話：088-850-2311（代） E-mail：kochi-reha@kochi-reha.ac.jp

○上記1の（13）、2に該当する場合は、主任教員等への連絡をお願いします。

学年	クラス	主任教員名	内線番号	学年	クラス	主任教員名	内線番号
1	PT：A	山崎 裕司	402	1	PT：B	宮崎 登美子	311
	OT	大塚 貴英	504		ST	光内 梨佐	406
2	PT：A	明崎 禎輝	506	2	PT：B	重島 晃史	403
	OT	篠田 かおり	306		ST	吉村 知佐子	503
3	PT：A	稲岡 忠勝	303	3	PT：B	柏 智之	126
	OT	有光 一樹	407		ST	池 聡	177
4	PT	栗山 裕司	309	4	PT	清岡 学	305
	OT	西野 愛	127		ST	上松 智幸	314

#### 7. 今後の対応状況

○国内、県内の感染状況等により、学校行事の中止、延期や注意事項を変更した場合には、ホームページ等で掲示しますので、下記アドレスで確認してください。

高知リハビリテーション専門職大学：<https://kpur.ac.jp/>

高知リハビリテーション学院：<https://www.kochi-reha.ac.jp/>